



SPORTSKLUBBEN FREIDIG
ALPIN, TRONDHJEM ALPINLIGA
OG SØR TRØNDELAGE SKIKRETS
ØNSKER VELKOMMEN TIL

VÅRBLOMSTEN 2017

Lørdag 25. mars

Storslalåm og Slalåm i Vassfjellet skisenter



ALPINLIGA-CUP 2017

Søndag 26. mars

Slalåm og Parallellslalåm i Vassfjellet skisenter



Freidig Alpin inviterer for andre gang siden slutten av åttitallet til det tradisjonsrike rennet VÅRBLOMSTEN som historisk markerer slutten på rennsesongen i Trøndelag.

Vi håper på ei fartsfylt helg med mye skikjøring. Lørdag 25. mars SSL for U12 og eldre med start fra hengkanten, ned hele NORD løypa, deretter SL med start fra hengkanten og ned til innsnevringen.

Søndag 26. mars avslutter vi rennhelgen med ALPINLIGA CUP 2017 i NORD for alle klasser. For U12 og eldre teller SL renn som seeding til PSL, deretter cup med startliste fra seeding. Klasse U14 konkurrerer om Alpinligaens pokal, både for jenter og gutter.

U10 og yngre kjører 2 runder uten cup (2 heat pr runde) med klassevis inndeling.

Rennene er landsrenn, åpent for jenter og gutter, med følgende klasseinndeling:

8 ÅR OG YNGRE / 9 ÅR / 10 ÅR / U12 / U14 / U16 / Junior / Master

PROGRAM

LØRDAG 25. mars 2017 VÅRBLOMSTEN

U12 OG ELDRE: kl. 09.00: SSL i NORD

Besiktigelse SSL klokken 08.30.

START kl. 09.00 fra hengkanten.

START 2. omgang fortløpende etter 1. omgang.

U12 OG ELDRE: kl. 11.30: SL i NORD

Besiktigelse SSL klokken 11.00.

START kl. 11.30 fra hengkanten.

START 2. omgang fortløpende etter 1. omgang.

U10: kl. 10.30: Superslalåm i nedre NORD

Besiktigelse kl. 10.00.

START 1. omgang kl. 10.30 fra innsnevringen.

START 2. omgang fortløpende etter 1. omgang.

SØNDAG 26. mars 2017 ALPINLIGA CUP

U12 & ELDRE kl. 10:00: SL I NORD

Besiktigelse for u12 & eldre kl. 09.30

START 1. omgang kl. 10.00 for u12 & eldre fra hengkanten.

START 2. omgang fortløpende etter 1. omgang.

U10 & yngre kl. 12:00: PSL I NEDRE NORD

U12 & ELDRE kl. 13:00: PSL I NEDRE NORD

Vi setter opp 3-5 klasser for parallellslalåm avhengig av påmelding / oppmøte. Klassene tilpasses løpernes ferdigheter, og kan bli satt opp uavhengig av kjønn. Heatoppsett baseres på resultater fra SL som seeding. Alle løpere kjører to heat, henholdsvis i rød og blå løype, best sammenlagt går videre. U10 og yngre kjører 2 runder uten cup, (2 heat pr runde) med klassevis inndeling.

TENTATIVT PROGRAM PSL, basert på 64 løpere.

12:00	Start U10 & yngre.
13:00	Start 32-dels finale, 2 runder.
14:00	Start 16 delts finale, 2 runder.
14:30	Start 8-dels finale, 2 runder.
15:00	Start kvartfinale, 2 runder.
15:30	Start Semifinale
15:50	Start finale
16:00	Vi har en eller flere vinnere!

LØYPEDATA:

NORD (SSL) Start 405 moh, mål 225 moh
Høydeforskjell 180 m, lengde 850 m

NORD (SL) Start 405 moh, mål 300 moh
Høydeforskjell 105 m, lengde 400 m

NESDRE NORD (PSL) Start 290 moh, mål 225 moh.
Høydeforskjell 75 m, lengde 400 m.

STAUR SSL kjøres på flagget Storslalåmstaur, uten ytterstaur.
SL kjøres på junior enkelstaur.
Superslalåm kjøres på flagget Storslalåmstaur, uten ytterstaur.
PSL kjøres på flagget Storslalåmstaur, uten ytterstaur.

RENNLEDER: Eirik Sem

TD: Barane

RENNKONTOR: Freidigbua i Nord

LAGLEDERMØTE: Freidigbua i Nord, kl. 07.30 lørdag og 09:00 søndag.

STARTKONTINGENT: 140,- for aldersbestemte klasser
150,- for senior og junior

PREMIEUTDELING: Ved Freidigbua i Nord rett etter renn begge dager.

PÅMELDINGSFRIST: Torsdag 23.03.2017, før 24:00

PÅMELDING: [Online påmelding](http://minidrett.nif.no), på minidrett.nif.no

Startkontingent betales ved påmelding på minidrett, evt klubbvis/ til kontonr.
4200.24.72850. Ta med kvittering. Startkontingent må være betalt for å få utlevert
startnummer.

Startnummer hentes klubbvis i Freidigbua i Nord mellom kl. **08.00 - 08:30**. lørdag
og **09:00 – 09:30** søndag

***Vi ønsker alle løpere og klubber hjertelig velkommen
til tradisjonsrike renn for hele regionen!***